

مراقبت از زخم های عمل هیسترکتومی

عمل هیسترکتومی چه به روش باز انجام شده باشد چه به روش بسته ، ناحیه زخم باید به صورت کاملا خشک نگهداری شود. پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از جراحی پانسمان ها برداشته شده تا اجازه بهبود زخم در هوای باز و خشک داده شود زیرا پانسمان مرطوب از ورود هوا به زخم خودداری می کند.

بخیه هایی که پس از عمل جراحی هیسترکتومی زده می شوند معمول جذبی می باشند اما ممکن بخیه های غیرقابل جذب هم زده شود که باید طبق زمان تعیین شود توسط پزشک کشیده شود. یعنی ۷-۱۰ روز بعد از تاریخ جراحی. گاهی در افراد چاق ممکن است از محل زخم کمی خونابه و ترشحات آبی دیده شود که با رعایت نکات ذکر شده پس از چند روز بهبود پیدا می کند.

مصرف آنتی بیوتیک پس از جراحی هیسترکتومی

امروزه با تجویز آنتی بیوتیک در اتاق عمل و قبل از شروع درمان می توان از بروز عفونت پیشگیری می شود و پس از عمل نیازی به مصرف آنتی بیوتیک توسط بیمار نمی باشد. اگر عمل هیسترکتومی به روش باز انجام شده باشد تا ۶ هفته باید از انجام فعالیت های سنگین خودداری کرده اما اگر به روش لاپاراسکوپی انجام شده باشد نیاز به استراحت طولانی مدت وجود ندارد و پس از گذشت یک هفته بیمار می تواند به انجام فعالیت های خود پردازد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی هیسترکتومی

- تا سه هفته پس از جراحی هیسترکتومی از رانندگی پرهیزید.
- مرتب پیاده روی داشته باشید.

- از بلند کردن اشیا سنگین خودداری کرده.
- از گذاشتن تامپون و استفاده از دوش واژینال تا ۶ ماه پس از جراحی ممنوع است.
- هنگام عطسه و سرفه از ناحیه برش مراقبت کرده برای این کار می تواند با گذاشتن یک بالشت محل برش را حمایت کنید.
- تا سه روز پس از جراحی از مصرف غذاهای که نفخ آور هستند پرهیزید.
- در طول روز از میان های سالم استفاده کنید.
- از مصرف مایعات فراوان مانند آب غافل نشوید..
- برای جلوگیری از بروز یبوست از روغن زیتون، انجیر و آلوی خیس خورده در آب استفاده کنید.
- پس از برداشتن پانسمان در روز دوم جراحی مانعی ندارد اما پس از استحمام ناحیه بخیه ها باید به خوبی خشک شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان



تهیه کننده: پروانه جعفری

تایید کننده: کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی: سوپر وایزر آموزش سلامت

با تایید خانم آزاد

سال ۱۴۰۳

در آنها انجام شده بسیار کمتر از افرادی است که این جراحی را انجام نداده اند.

به طور کلی خارج شدن رحم نباید هیچ تاثیری بر روی کیفیت زندگی خانم ها بگذارد اما در صورت بروز هر گونه عارضه و مشکلی می توانید با پزشک خود مشورت های لازم را داشته باشید.

- معمولاً پزشک برای کاهش دردهای ناشی از عمل به بیمار مسکن هایی مانند ژلوفن، مفنامیک اسید و یا شیاف های مقعدی به بیمار تجویز کند.
- برقراری رابطه جنسی چهار تا شش هفته پس از جراحی ممنوع می باشد.
- در صورتی که هر دو تخمدان بیمار برداشته شده باشد چند روز پس از جراحی علائمی مانند علائم یائسگی بروز می کند که با مصرف داروهای هورمونی، ویتامین ها و کلسیم تجویز شده از سوی پزشک، این علائم کاهش پیدا می کند.

و در آخر

پس از مشخص شدن جواب پاتولوژی حتما باید با پزشک معالج مشورت شود تا از عدم وجود بیماری بدخیم اطمینان حاصل شود. احتمال بروز سرطان تخمدان در افرادی که عمل هیسترکتومی

